

## DOMANDE PIÙ FREQUENTI

### **Bisogna indicare al medico i farmaci che si assumono?**

Certamente! È molto importante indicare al medico che eseguirà la colonscopia o al medico curante l'eventuale terapia in corso. In particolare, è opportuno scrivere la lista delle medicine che si assumono, con quantità e orari in quanto alcuni farmaci richiedono particolari avvertenze (ad es. gli anticoagulanti), che possono comportare eventuali sospensioni o modifiche della terapia

### **Sarà possibile guidare dopo l'endoscopia?**

No. Se viene eseguita una sedazione preventiva all'esame endoscopico, non ci si può mettere alla guida di un autoveicolo. Quindi, è meglio farsi ricompagnare a casa da amici o parenti e quindi presentarsi all'esame accompagnati. Si ricorda infatti che è vietato guidare dopo la somministrazione di un sedativo.

### **Bisogna farsi accompagnare da qualcuno il giorno dell'esame?**

Sì. È sempre utile che la persona che deve sottoporsi ad una endoscopia digestiva sia accompagnata da un conoscente o un parente.

### **Quanto tempo dura l'esame endoscopico?**

Solitamente l'esame colonscopia dura dai 30 ai 45 minuti circa; l'esame gastroscopia dura dai 5 ai 10 minuti circa.

### **Cosa s'intende per endoscopia operativa**

Durante la gastroscopia possono essere effettuati alcuni trattamenti terapeutici, come la rimozione di oggetti ingeriti, l'arresto di **sanguinamenti da ulcere**, il trattamento **delle varici esofagee**, l'asportazione di polipi, la **dilatazione di restringimenti**. Tutte queste manovre, che si effettuano durante l'esecuzione della endoscopia, rendono l'endoscopia stessa "operativa".

### **La gastroscopia è dolorosa?**

La gastroscopia non è dolorosa, ma certamente fastidiosa. Il passaggio della sonda in faringe stimola il vomito e dà l'impressione di non riuscire a respirare. Ma quest'ultima è solo una sensazione. Pertanto, solitamente, presso il nostro servizio l'esame si esegue effettuando una leggera sedazione. Solo in casi eccezionali, usiamo effettuare la sedazione profonda sotto controllo del Medico Anestesista.

### **C'è una dieta da seguire per la preparazione alla colonscopia?**

Sì, viene esclusa l'assunzione di frutta, verdura e di tutti i cibi ricchi di fibre a partire da tre giorni prima dell'esame. Le fibre potrebbero trattenere materiale fecale, che interferirebbe con l'osservazione diretta delle pareti intestinali. Per maggiori informazioni consultare la sezione relativa alla preparazione all'esame.

### **Verranno somministrati dei farmaci prima di eseguire la colonscopia?**

Lo specialista che eseguirà la colonscopia potrà ricorrere alla somministrazione di analgesici e sedativi, sia per diminuire le contrazioni delle pareti del colon, sia per tranquillizzare il paziente.

### **Si potranno avvertire dei disturbi durante e dopo la colonscopia?**

Solitamente no. Lo strumento viene introdotto con delicatezza. Il paziente però potrà avvertire sensazioni di fastidio (o raramente dolore), mentre lo specialista introduce lo strumento in aree del colon più difficili da esplorare (per eventuali ostruzioni) o nel compiere le curve necessarie per passare da un tratto all'altro del colon. Se durante l'esame è stata insufflata dell'aria, nell'arco della giornata si potrà avvertire una sensazione di fastidio o di pienezza. Questo disturbo si risolverà spontaneamente con le evacuazioni, con la liberazione dal gas e riposando in posizione prona.

### **La preparazione è fondamentale per la riuscita della colonscopia?**

Sì, la preparazione è parte integrante dell'esame stesso ed è fondamentale per la riuscita dello stesso.

### **Se non si riesce a completare la preparazione si può fare la colonscopia?**

Sì, sarà poi il medico che effettua la colonscopia che prenderà la decisione di rimandare l'esame se il colon non risultasse abbastanza pulito. La preparazione è fondamentale al fine della buona riuscita dell'esame ed è necessario seguire le indicazioni fornite dal centro.