



**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



***“Sapere è meglio che improvvisare”***



## STATISTICHE sugli INCIDENTI STRADALI

### Dati 2016

- **175.791** gli incidenti rilevati con lesioni a persone (+)
- **249.175** i feriti (+)
- **3283 (-)** i decessi (*1470 automobilisti*)

### Dati 2001

- **7.096** i decessi



## TIPOLOGIE DI STRADA DOVE AVVENGONO GLI INCIDENTI

	2016
• STRADE URBANE	74,6%
• EXTRAURBANE (ss.sp.sr.ecc.)	20,1% (+)
• AUTOSTRADE	5,3%



**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



Fonte Comune  
di Udine



## PRINCIPALI CAUSE DEGLI INCIDENTI STRADALI

- 1) **GUIDA DISTRATTA o andamento indeciso** (\*dato in aumento)
- 2) **MANCATO RISPETTO DELLE REGOLE DI PRECEDENZA**
- 3) **VELOCITA' TROPPO ELEVATA**

fattori questi che ammontano sul totale a più del 40% delle cause di incidenti



## PRINCIPALI CAUSE DEGLI INCIDENTI STRADALI

### in area urbana

- |                                       |        |
|---------------------------------------|--------|
| 1) REGOLE di PRECEDENZA o semaforiche | 17,4 % |
| 2) DISTRAZIONE                        | 15,4 % |

### in area extraurbana

- |                      |        |
|----------------------|--------|
| 1) DISTRAZIONE       | 19,6 % |
| 2) VELOCITA' ELEVATA | 15,3 % |



## Dati INAIL – DENUNCE INFORTUNI 2017

**TOTALE 78.751**

*(In itinere con mezzo di trasporto 60.579)*

*(In occasione di lavoro con mezzo di trasporto 18.172)*

**DECESSI in itinere 204**

*in itinere sul lavoro 189*

**Totale 393**

***Info: Morti Bianche anno 2017 su un totale complessivo 1029***



# Cosa posso fare io?





**NOI**



**CONOSCERE**

**. il nostro modo di guidare**



**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



## Tecniche di guida: postura





## POSIZIONE CORRETTA

POGGIATESTA  
ALZATO

BRACCIA  
FLESSE

IMPUGNATURA  
VOLANTE alle 9:15

MANI AD  
ALTEZZA SPALLE

GAMBE  
FLESSE

REGOLARE  
Altezza e  
Distanza

MUOVIMENTO  
AGILE DEI PIEDI

SCHIENALE IN POSIZIONE  
QUASI VERTICALE

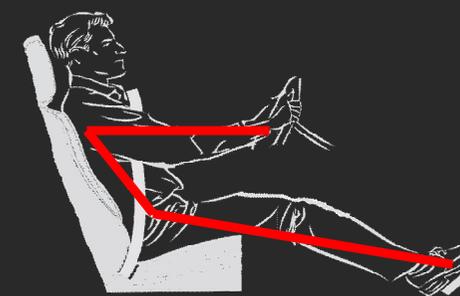
CINTURE  
ALLACCIATE

## POSIZIONE SCORRETTA

TROPPO VICINA



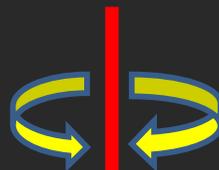
TROPPO LONTANA





## Dinamiche dell'auto

**IMBARDATA**



*Asse Trasversale*



**BECCHEGGIO**



**ROLLIO**

*Asse Longitudinale*

*Asse Verticale*



## Dinamiche del veicolo

**IMBARDATA**



*Asse Longitudinale*



**ROLLIO**



*Asse Trasversale*



**BECCHEGGIO**

*Asse Verticale*



## Dinamiche dell'auto

- Velocità Costante: distribuzione pesi equilibrata





# FRENATA

Lo spazio di arresto è composto da: lo **spazio di reazione** (tempo psicotecnico) e **l'effettiva frenata** fino al suo arresto



**SPAZIO DI ARRESTO**

**SPAZIO DI REAZIONE**  
tempo psicotecnico

**SPAZIO DI FRENATA**



**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



## Esercizio della Frenata





## L'AMBIENTE



**. Mantenere alto il grado d'attenzione adeguandosi alla situazione**



## L'AUTOMOBILE



. Le caratteristiche e l'efficienza



## Mantenere una buona condizione del veicolo:



### Vademecum della manutenzione:

- *Pneumatici e ruota di scorta, e/o sistemi di riparazione*
- *Sterzo e sospensioni*
- *Freni*
- *Luci*
- *Parabrezza e tergicristalli*
- *Olio motore*
- *Filtri*



## Euro NCAP



Per legge, è necessario che ogni nuovo modello di vettura superi specifici test sulla sicurezza prima di essere immesso sul mercato.



## Collocare ordinatamente gli oggetti

stabilizzare bene qualunque carico  
sigillarlo e di collocarlo in maniera omogenea nel bagagliaio





**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



***“Sapere è meglio che improvvisare”***



**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



***“Sapere è meglio che improvvisare”***



**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



***“Sapere è meglio che improvvisare”***



**SPORT&DRIVE**  
GUIDA SICURA



***Grazie a tutti ....!***