# GUIDE POUR LES PARENTS SUR LA POLITIQUE CONJOINTE HOPITAL ET COMMUNAUTÉ POUR L'ALLAITEMENT MATERNEL

## Notre but

Nous soutenons le droit des parents à recevoir les informations nécessaires pour choisir comment alimenter leur enfant. Notre personel vous soutiendra dans vos décisions. Nous pensons que l'allaitement au sein est la manière la plus saine de nourrir l'enfant et que les avantages de l'allaitement pour la mère et l'enfant sont immenses. C'est pourquoi nous vous encourageaons à choisir l'allaitement naturel.

## Nos conseils aux mères qui désirent allaiter leur enfant au sein

Tout le personel a été formé pour vous aider à allaiter votre enfant.

Pendant la grossesse , vous pourrez vous adresser à une sage-femme, une infirmière ou un médecin, qui chercherons à répondre à vos questions sur l'alimentation du bébé.

Nous vous conseillons à la naissance de garder votre bébé en contact peau-à-peau dès que possible. Le personel vous aidera à vous mettre à l'aise , sans vous presser ni intervenir inutilement et vous guidera pour les premières tétées.

Une sage-femme sera disponible pour vous expliquer comment mettre le nouveau-né au sein et pour vous aider à le nourrir les premiers jours. Le personel sanitaire continuera à vous soutenir pour l'allaitement après la sortie.

Nous expliquerons comment faire pour tirer votre lait, au besoin en vous fournissant des brochures.

Il est souhaitable de garder votre enfant auprès de vous le plus souvent possible, pour commencer à bien vous connaitre. Si des soins médicaux sont nécéssaires vous pourrez y accompagner votre enfant. Nous vous informerons sur le rythme des tétées, nuit et jour après votre retour à la maison.

Il est important de nourrir le bébé à chaque fois qu'il semble avoir faim, et nous vous aiderons à reconnaitre si l'enfant prend une quantité suffisante de votre lait.

Nous déconseillons l'usage des biberons, tétines et protège-mamelons pendant la période d'apprentissage de la succion au sein, pour éviter que le bébé ait du mal à prendre le sein et que cela diminue votre production de lait.

La plupart des bébés n'ont besoin d'aucun aliment à part le lait maternel jusqu'à l'âge de six mois. Dans les rares cas où l'enfant a besoin de boissons ou aliments différents avant cet âge, le personel compétent vous l'exliquera.

Nous vous aiderons à reconnaitre les signes qui indiquent que l'enfant est prêt à prendre des aliments solides en complément du lait, en général vers l'âge de 6 mois et nous vous expliquerons comment procéder.

Nos centres de soins accueillent les mères qui désirent allaiter. Nous pouvons vous fournir des conseils pratiques sur comment allaiter quand vous êtes hors de chez vous.

Nous vous fournirons la liste des persones que vous pourrez contacter pour recevoir conseils et soutien pour vous aider à continuer à allaiter.

Les femmes enceintes qui , après avoir été informées sur l'allaitement maternel, décident de nourrir leur bébé avec du lait en poudre, recevront individuellement des instructions qui leur permettront de le faire correctement et en toute sécurité.

Ce document est un résumé de notre politique en faveur de l'allaitement maternel-
Vous pouvez demander au personel le texte complet.