



AS FO
Azienda sanitaria
Friuli Occidentale



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

Cardiologie aperte per la prevenzione delle malattie cardiovascolari

Pordenone, 9 febbraio 2024 -ASFO informa che anche quest'anno la SOC Cardiologia dell'Ospedale di Pordenone, diretta dalla dott. ssa Daniela Pavan, e la SSD Cardiologia dell'Ospedale di S. Vito – Spilimbergo, diretta dal dott. Vito D'Onofrio, aderiranno all'iniziativa Cardiologie Aperte, che con successo è organizzata dalla Fondazione per il Tuo cuore, l'Ente di ricerca della Cardiologia Ospedaliera ANMCO, Associazione Nazionale medici Cardiologi Ospedalieri.

L'evento, giunto alla sua 18° edizione, si svolgerà da lunedì 12 a domenica 18 febbraio. La Fondazione per il Tuo cuore ha tra i propri obiettivi lo sviluppo di strategie innovative per la cura e la prevenzione personalizzata delle malattie cardiovascolari rivolgendosi a tutte le fasce di età della popolazione.

Va ricordato che, nonostante i molti progressi della cardiologia, sia nel campo della diagnosi che della terapia, ancora oggi le malattie cardiovascolari rappresentano la prima causa di morte in Italia e nei paesi industrializzati.

Fondamentale, quindi, è il ruolo del Cardiologo nella promozione della prevenzione cardiovascolare e del controllo dei fattori di rischio.

In questa nuova edizione verranno proposti approfondimenti tematici su: Fibrillazione atriale, Cardioncologia e Cardioncologia di genere, Cardiologia di genere, Scompenso Cardiaco, Prevenzione dei fattori di rischio modificabili.

Nelle Strutture Ospedaliere di Cardiologia degli ospedali di Pordenone e S. Vito al Tagliamento, in particolare, ai cittadini sarà data la possibilità di effettuare momenti informativi e di counseling, da parte di un team di infermiere con l'utilizzo di materiale scientifico fornito dalla Fondazione stessa.

Il materiale informativo verrà illustrato e consegnato all'utente e avrà come obiettivo il rispetto e l'acquisizione di stili di vita sani, quali:

- la giusta alimentazione per migliorare lo stato di salute e prevenire il rischio di malattie cronico –degenerative;
- il movimento e attività fisica regolare come generatori di benessere;
- l'abolizione del fumo per migliorare la qualità della vita.

Di particolare importanza le attività che verranno svolte su entrambe le sedi il giorno 14, dedicato alla cardiologia di genere: in tale occasione l'iniziativa sarà incentrata sul tema della cardiologia di genere, ovvero sulle malattie cardiovascolari nelle donne e i fattori di rischio al femminile, e verrà svolta una azione di informazione anche mediante la consegna di materiale divulgativo

La medicina di genere studia le influenze che il sesso ed il genere determinano sulla fisiologia, fisiopatologia e patologia umana; se il sesso è un concetto biologico, il genere

il genere include aspetti di tipo economico, sociale, culturale ed ambientale. E' infatti noto che vi possono essere rilevanti diversità nell'insorgenza, nelle manifestazioni cliniche, nelle risposte ai trattamenti e negli esiti di malattie tra uomini e donne.

L'attenzione al tema della cardiologia e delle medicina di genere fa parte già da qualche anno delle iniziative, sia scientifiche che divulgative per la popolazione, caratterizzanti l'azienda sanitaria pordenonese.

Infine, sono stati identificati tre giorni della stessa settimana in cui un cardiologo sarà disponibile a rispondere ad eventuali telefonate da parte degli utenti/cittadini, chiamando il numero verde gratuito 800052233, appositamente dedicato.

I giorni individuati per la Cardiologia di Pordenone sono:

- martedì 13 febbraio dalle ore 10:00 alle ore 12:00
- mercoledì 14 febbraio dalle ore 10:00 alle ore 12:00
- giovedì 15 febbraio dalle ore 10:00 alle ore 12:00

Per la Cardiologia di San Vito al Tagliamento i giorni individuati sono :

- lunedì 12 febbraio dalle ore 14:00 alle ore 16:00
- mercoledì 14 febbraio dalle ore 14:00 alle ore 16:00
- venerdì, 16 febbraio dalle ore 14:00 alle ore 16:00