

Open Week - Ospedali a Porte Aperte

Pordenone, 20 settembre 2023 - In occasione della Giornata mondiale del Cuore, che si celebra il 29 settembre, Fondazione Onda, per il terzo anno consecutivo, organizza dal 26 settembre al 2 ottobre l'(H) Open Week, a cui ASFO aderisce, dedicato alle malattie cardiovascolari con l'obiettivo di promuovere l'informazione, la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari in generale con focus sull'infarto cardiaco e patologie valvolari.

Inoltre, dal 13 settembre scorso, è attiva la campagna di sensibilizzazione #TRISDICUORE VINCE LA PREVENZIONE per promuovere la corretta informazione sulle malattie cardiovascolari più comuni in collaborazione con alcune Società scientifiche come GISE, Società Italiana di Cardiologia Interventistica – SICCH, Società Italiana di Chirurgia Cardiaca – SICVE, Società Italiana di Cardiologia Vascolare ed Endovascolare e SIPREC, Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare. Si farà un particolare riferimento alle patologie focus dell'(H) Open Week, attraverso un poster informativo che verrà affisso in tutti gli ospedali aderenti all'iniziativa e post e video interviste a specialisti in ambito cardiovascolare che saranno pubblicati sui canali social della Fondazione.

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8 per cento di tutti i decessi: 38,8 per cento nelle donne e 32,5 per cento negli uomini; si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché le donne fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni. In seguito, vengono colpite addirittura più degli uomini da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Per entrambi i sessi resta però cruciale il ruolo della prevenzione primaria, legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare, quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress.

Attraverso gli ospedali con i Bollini Rosa che aderiscono all'iniziativa, tra cui [l'Ospedale di San Vito al Tagliamento](#) e [di Pordenone](#) che si schierano al fianco dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, nella settimana dal 26 settembre al 2 ottobre, nelle aree specialistiche di Cardiologia dirette dalla Dott.ssa Daniela Pavan, vi sarà la possibilità di ricevere informazioni dagli specialisti e materiale informativo inerente la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili tra cui l'Infarto miocardico, le patologie valvolari e lo scompenso cardiaco.