



**AS FO**  
Azienda sanitaria  
Friuli Occidentale

 REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

## **Cardiologia di ASFO: Open Week - Ospedali a Porte Aperte**

Pordenone, 23 settembre 2022 - In occasione della Giornata mondiale del Cuore, che si celebra il 29 settembre, anche gli Ospedali di Pordenone e S. Vito al Tagliamento, ai quali Fondazione Onda ha attribuito i Bollini Rosa, si schierano al fianco dell'Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, per l'(H)Open Week dedicata alle malattie cardiovascolari. L'obiettivo è di promuovere l'informazione, la prevenzione e la diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari, con un particolare focus sulle patologie cardiovascolari.

Nella settimana, compresa tra il 26 settembre e il 2 ottobre, nelle aree specialistiche di Cardiologia dirette dalla Dott.ssa Daniela Pavan, vi sarà la possibilità di ricevere informazioni e materiale inerenti la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili tra cui l'Infarto miocardico, le patologie valvolari e lo scompenso cardiaco. Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morte nel nostro Paese, essendo responsabili del 35,8 per cento di tutti i decessi: 38,8 per cento nelle donne e 32,5 per cento negli uomini; si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché le donne fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale degli estrogeni. In seguito, vengono colpite addirittura più degli uomini da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Per entrambi i sessi resta però cruciale il ruolo della prevenzione primaria, legata principalmente agli stili di vita, e della diagnosi precoce, in particolare in coloro che presentano fattori di rischio cardiovascolare, quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso, obesità, stress.

La prevenzione delle malattie cardiovascolari in particolare nella popolazione femminile è una tematica che è stata sempre posta in primo piano nel territorio pordenonese. Sul modello di una Cardiologia di genere nata a S. Vito al Tagliamento già nel 2009, si è, infatti, creato in ASFO, un gruppo di lavoro denominato "Go Red for women..in Pordenone", di cui fa parte la Dott.ssa Pavan, che riunisce varie professionalità di diversa estrazione dedicate alla medicina di genere, con lo scopo di analizzare l'importanza del genere e dei fattori psicosociali sulla salute e sullo sviluppo della patologia nell'universo maschile e femminile, diffondere la prevenzione cardiovascolare e dare consapevolezza che sono necessarie attenzioni e terapie differenziate per tutelare la salute cardiologica femminile.

I servizi offerti dalle Cardiologie sono consultabili al seguente link  
<https://iniziative.bollinirosa.it/ricerca/index/w14>.