

---

## COMUNICATO STAMPA

In occasione della quarta Giornata per la diagnosi precoce dei Tumori del Cavo Orale, organizzata dall'Associazione Otorinolaringologi Ospedalieri Italiani (AOOI), il prossimo 21 aprile, anche il reparto di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale di Pordenone, aderisce a tale iniziativa offrendo la possibilità di visite otorino oncologiche. Il tema scelto per la Giornata è "Prevenire è più facile che dire Otorinolaringoiatria - Diagnosi precoce dei tumori del cavo orale".

I tumori del distretto testa-collo sono il settimo cancro più comune in Europa. In Italia rappresentano il 3% dei casi oncologici, con una frequenza media tre volte superiore negli uomini e un'incidenza che aumenta progressivamente con l'età a partire dai 50 anni. Tra i principali fattori di rischio dei tumori del cavo orale si riconoscono: uso di tabacco in tutte le sue forme; abuso di alcol; scarsa igiene orale; Papilloma Virus Umano (HPV); rapporti sessuali non protetti con diversi partner; microtraumatismi dentari (denti rotti, scheggiati) e protesici. Altri fattori determinanti sono le esposizioni prolungate a materiali nocivi (polveri di legno, lavorazioni del cuoio, amianto, nichel...), il virus di Epstein-Barr (EBV), o ancora l'esposizione a radiazioni ionizzanti e a inquinanti atmosferici. Il picco di insorgenza di questo tumore va dai 40 ai 70 anni.

Inoltre, adottare buone abitudini a livello alimentare e fisico resta il primo e più importante passo per condurre una vita lunga e sana. È infatti comprovato che alcuni comportamenti irregolari, come una dieta povera di fibre vegetali e ricca di carni rosse, l'obesità, o una scarsa igiene orale, se protratti nel tempo, possono essere fattori incentivanti nello sviluppo di problemi oncologici.

“Educare i cittadini alla prevenzione e alla conoscenza dei sintomi legati ai tumori del collo- afferma il Direttore Generale di ASFO, dott. Joseph Polimeni - consente di promuovere un tempestivo ricorso al medico per una diagnosi precoce della malattia stessa. Diffondere informazioni utili, stimola una consapevolezza condivisa e una corretta prevenzione”.

“Si tratta di un'iniziativa importante in quanto la diagnosi precoce di questi tumori – evidenzia il primario di Otorinolaringoiatria, Dott. Vittorio Giacomarra - ne migliora in maniera determinante, la prognosi. Il chirurgo otorinolaringoiatra è lo specialista di competenza per questo particolare distretto. La diagnosi precoce dei Tumori del Cavo Orale, risulta di fondamentale importanza, perché se diagnosticati in fase precoce, attraverso una visita otorinolaringoiatrica, prima che vengano interessate le stazioni linfonodali, sono guaribili fino al 100%. Il tasso di guarigione si riduce sensibilmente, al 57%, in caso siano già stati interessati i linfonodi”.

I cittadini, potranno prenotare telefonicamente dalle ore 09.30 alle ore 11.30 allo 0434 399325 e dalle 12.00 alle 13.00 allo 0434 399328, oppure direttamente allo sportello "Ambulatori ORL" del 6° piano Pad. B dalle ore 08.00 alle 15.00, una valutazione di screening, presso l'Ambulatorio di Otorinolaringoiatria dell'Ospedale Santa Maria degli Angeli di Pordenone.

Durante la visita sarà possibile avere un colloquio con uno specialista, che fornirà alla persona una valutazione dello stato di salute del collo e delle prime vie aeree. I partecipanti allo screening potranno ottenere un giudizio sulle proprie condizioni di salute attraverso un esame clinico e l'opportuna anamnesi.

Pordenone, 14 aprile 2022