

## CURRICULUM VITAE - FORMATO EUROPEO

### INFORMAZIONI PERSONALI

#### Informazioni personali

Nome e Cognome	<b>Valentina Bit</b>
Indirizzo	
Telefono)	Cellulare 9
Fax	-
E-mail	<a href="mailto:valentina.bit@aas5.sanita.fvg.it">valentina.bit@aas5.sanita.fvg.it</a>
Cittadinanza	Italiana
Luogo e data di nascita	18.03.1972
Sesso	femmina
Occupazione desiderata/Settore professionale	Dirigente Medico specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione
Codice fiscale	BTIVNT72C58H6571

### ESPERIENZE LAVORATIVE

- |   |  |
|---|--|
| • Date (da – a)                         | Dal 9.12.2016 ad oggi  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASS 5 Friuli occidentale   |
| • Tipo di azienda o settore             | Ospedale "Santa Maria degli Angeli" - Pordenone  |
| • Tipo di impiego                       | Dirigente Medico di I livello a tempo indeterminato specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso le seguenti SOC di Riabilitazione   |
| • Principali attività e responsabilità  | -attività attività di reparto, consulenze fisiatrice, visite ambulatoriali fisiatriche (per patologie osteo-articolari, neurologiche, per disturbi vescico-sfinterici) presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Santa Maria degli Angeli di Pordenone<br>- attività libero professionale intramoenia<br>- Collaborazione con AISM (Associazione Sclerosi Multipla di Pordenone) e con Associazione ICTUS di Pordenone.<br>- attività di docenza ad alcuni corsi di aggiornamento |
| • Date (da – a)                         | Dal 27.12.2006 al 9.12.2016  |
| • Nome e indirizzo del datore di lavoro | ASS 4 Medio Friuli (da maggio 2016 Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine)   |
| • Tipo di azienda o settore             | Istituto di Medicina Fisica e Riabilitazione Gervasutta di Udine   |
| • Tipo di impiego                       | Dirigente Medico a tempo indeterminato specialista in Medicina Fisica e Riabilitazione presso le seguenti SOC:<br>- dal 05.10.2012 a 9.12.2016 SOC di Riabilitazione Generale e Unità Gravi Cerebrolesioni (Direttore Dr. Giorgini);<br>- dal 06.12.2007 al 05.10.2012 SOC di Unità Spinale (Direttore Dr. Zampa);<br>- dal 27.12.2006 al 06.12.2007 SOC di Riabilitazione Intensiva Precoce (Direttore Dr. Iona)  |

**As FO**

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: [asfo.protegen@certsanita.fvg.it](mailto:asfo.protegen@certsanita.fvg.it)

Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- attività di consulenza fisiatrice presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria Santa Maria della Misericordia di Udine (nel 2007 e 2015);</li> <li>- attività di reparto presso le SOC Riabilitazione Intensiva Post-acuzie, Unità Spinale, Riabilitazione Generale, Unità Gravi cerebrolesioni e di Day Hospital multidisciplinare con gestione prevalente di patologie neurologiche quali mielolesione e cerebrolesioni acquisite;</li> <li>- attività di guardia diurna e notturna attiva;</li> <li>- attività ambulatoriale fisiatrice con gestione di pazienti affetti da patologie neurologiche, ortopediche, reumatologiche, linfedema post-chirurgico, disturbi vescico-sfinterici e utilizzo anche di tecniche di manipolazione vertebrale e di terapia infiltrativa articolare e periarticolare;</li> <li>- valutazioni baropodometriche e stabilometriche (dal 2010 al 2012);</li> <li>- visite fiatriche domiciliari finalizzate alla valutazione ed prescrizione di sistemi di comunicazione per la comunicazione aumentativa, inserite in un Progetto Regionale e gestite dalla ASS 4 Medio Friuli in collaborazione con la Comunità Piergiorgio (dal 2012 ad oggi);</li> <li>- attività libero professionale intramoenia: visite fiatriche, trattamenti infiltrativi periarticolari ed endoarticolari, agopuntura, manipolazioni vertebrali.</li> <li>- pubblicazioni e lavori scientifici</li> <li>- attività di docenza ad alcuni corsi di aggiornamento</li> </ul>
Date	Dal 01.07.2004 al 26.12.2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	ULSS 12 Veneziana
Tipo di attività o settore	Medicina Fisica e Riabilitazione
Lavoro o posizioni ricoperti	Medico Specialista ambulatoriale (SUMAI) presso la SOC di Medicina Fisica e Riabilitazione (Direttore Dott. Bonotto) degli Ospedali Santi Giovanni e Paolo di Venezia e Umberto I di Mestre (VE)
Principali attività e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"> <li>- attività ambulatoriale</li> <li>- valutazioni specialistiche nella paziente mastectomizzata;</li> <li>- attività di reparto con gestione del paziente affetto da patologie prevalentemente ortopediche e neurologiche;</li> <li>- attività di guardia attiva diurna e di reperibilità notturna;</li> <li>- consulenze fiatriche nei vari reparti all'interno dell'ospedale</li> </ul>
Date	Da luglio 2004 a settembre 2006
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Blu Medical di San Fior (TV) convenzionato con ULSS 7 del Veneto e accreditato CNR
Tipo di attività o settore	Medicina Fisica e Riabilitazione
Lavoro o posizioni ricoperti	Libero Professionista
Principali attività e responsabilità	Visite ambulatoriali fiatriche
Date	Dal 02.01.2004 al 30.06.2004
Nome e indirizzo del datore di lavoro	Centro Medico di Fisioterapia di Padova e di Tencarola (PD) convenzionato con ULSS 16 del Veneto
Tipo di attività o settore	Medicina Fisica e Riabilitazione
Lavoro o posizioni ricoperti	Libero professionista
Principali attività e responsabilità	Visite ambulatoriali fiatriche

**As FO**

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: [asfo.protgen@certsanita.fvg.it](mailto:asfo.protgen@certsanita.fvg.it)**ISTRUZIONE**

Date	Dal 2005 al 2007
Nome e tipo d'istituto d'istruzione	A.I.R.A.S. di Padova (Direttore: Prof. Ceccherelli)
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di "Esperto di manipolazioni vertebrali e Medicina manuale" (votazione 50/50).
Materie/abilità professionali possedute	Valutazione clinica pre-manipolativa e trattamento mediante manipolazioni manuali del rachide e articolazioni periferiche secondo Maigne.
Date	Dal 1999 al 2003
Nome e tipo d'istituto d'istruzione	A.I.R.A.S. di Padova (Direttore: Prof. Ceccherelli)
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma in Riflessoterapia e Tecniche complementari e Diploma in Agopuntura conseguiti nel 2003 (votazione 50/50).
Materie/abilità professionali possedute	Agopuntura, auricoloterapia, moxa, mesoterapia
Date	Dal 1999 al 2003
Nome e tipo d'istituto d'istruzione	Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione dell'Università degli Studi di Padova (Direttore: Prof. Ortolani)
Titolo della qualifica rilasciata	Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitazione conseguita nel dicembre 2003 con votazione 70/70 e lode.
Materie/abilità professionali possedute	Gestione ambulatoriale, di reparto, consulenze specialistiche ospedaliere (in particolare di paziente con problematiche perineali, neurologiche e ortopediche).
Date	Dal 1991 al 1998
Nome e tipo d'istituto d'istruzione	Facoltà di Medicina e Chirurgia – Università degli Studi di Padova
Titolo della qualifica rilasciata	Laurea in Medicina e Chirurgia conseguita il 25.12.2003 con votazione 105/110
Materie/abilità professionali possedute	Tirocinio semestrale presso il Dipartimento di Endocrinologia (Direttore Prof. Busnardo) e triennale presso il Dipartimento di Malattie del Metabolismo (Direttore Prof. Tiengo) dedicato ad attività di ricerca sul paziente diabetico e gestione clinica del paziente internistico.
Date	Dal 1985 al 1991
Nome e tipo d'istituto d'istruzione	Liceo Scientifico M. Grigoletti di Pordenone
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Maturità Scientifica

**FORMAZIONE PER AREA DI  
DOCENZA / TUTORATO**

<b>Competenze AREA PROGETTUALE e DIDATTICA:</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> <li>•Qualifica conseguita</li> </ul>	2018 CRO di Aviano (PN) Corso di formazione "Formazione formatori per la sicurezza sul lavoro"  Abilitazione della figura del formatore per la salute e sicurezza sul lavoro
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</li> </ul>	2013 IMFR Gervasutta di Udine Corso di formazione residenziale a Udine "Il progetto riabilitativo e la comunicazione efficace intra ed interprofessionale" nel 2013

**ASFO**

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: asfo.protgen@certsanita.fvg.it

•Qualifica conseguita	Coordinazione nell'equipe multidisciplinare del progetto riabilitativo
-----------------------	--

**ATTIVITÀ DI  
DOCENZA/TUTORATO****AREA:** Riabilitativa

<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Corso, convegno, seminario, FSC</li> <li>•Principali materie oggetto dell'intervento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>14.10.2022</li> <li>ASFO</li> <li>Il PDTA nella SM</li> <li>Scala EDSS e Riabilitazione nella SM</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Corso, convegno, seminario, FSC</li> <li>•Principali materie oggetto dell'intervento</li> <li>•Crediti ECM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>21.11.2019</li> <li>Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine</li> <li>Il PDTA nella SM nella regione Friuli Venezia Giulia</li> <li>2<sup>a</sup> livello EDSS 3.0-5.5 (pattern motorio, disordini del pattern motorio, problematiche viscerali, disordini della comunicazione, ausili per l'autonomia)</li> <li>7 ECM</li> </ul>
<b>AREA:</b>	Riabilitativa
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Corso, convegno, seminario, FSC</li> <li>•Principali materie oggetto dell'intervento</li> <li>•Crediti ECM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>30.09.2019</li> <li>CRO e Associazione ICTUS Pordenone</li> <li>La gestione dell'ictus</li> <li>La presa in carico riabilitativa precoce del paziente con ictus</li> <li>2,8 ECM</li> </ul>
<b>AREA:</b>	Riabilitativa
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Corso, convegno, seminario, FSC</li> <li>•Principali materie oggetto dell'intervento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>29.3.2017</li> <li>AIMS (Associazione per la Sclerosi Multipla di Pordenone)</li> <li>Eventi oltre la Sclerosi Multipla</li> <li>Accessibilità e ausili</li> </ul>

<b>AREA:</b>	Riabilitativa
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Corso, convegno, seminario, FSC</li> <li>•Principali materie oggetto dell'intervento</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>10.11.2018</li> <li>Associazione ICTUS di Pordenone</li> <li>Campagna di sensibilizzazione per la prevenzione dell'ictus cerebrale</li> <li>La riabilitazione nell'ictus</li> </ul>
<b>AREA:</b>	Comunicativa-relazionale
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Corso, convegno, seminario, FSC</li> <li>•Principali materie oggetto dell'intervento</li> <li>•Durata (ore/giorni)</li> <li>•Crediti ECM)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>dal 13.3.2012 al 13.12.2012</li> <li>Azienda sanitaria Friuli Centrale - Udine</li> <li>Corso di formazione residenziale "Il lavoro interprofessionale ed interdisciplinare in riabilitazione, la comunicazione paziente/famiglia in situazioni ad alto carico emotivo"</li> <li>Comunicazione nel progetto riabilitativo</li> <li>6 giorni</li> <li>accreditato</li> </ul>
<b>AREA:</b>	Riabilitativa
<ul style="list-style-type: none"> <li>•Date (da – a)</li> <li>•Nome e tipo di istituto di formazione</li> <li>•Corso, convegno, seminario, FSC</li> <li>•Principali materie oggetto dell'intervento</li> <li>•Durata (ore/giorni)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>5-13.12.2017</li> <li>ASFO</li> <li>Update in riabilitazione dell'ictus e delle patologie neurologiche ad insorgenza non acuta: la regola del recupero e il recupero delle regole"</li> <li>Riabilitazione nelle patologie neurodegenerative</li> </ul>

**As FO**

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: [asfo.protgen@certsanita.fvg.it](mailto:asfo.protgen@certsanita.fvg.it)

•Crediti ECM)	2 giorni 10,2 ECM
<b>AREA:</b>	Riabilitativa
•Date (da – a) •Nome e tipo di istituto di formazione •Corso, convegno, seminario, FSC •Principali materie oggetto dell'intervento •Crediti ECM)	1.6.2013 Riabimed (Udine) Corso di aggiornamento "Stroke. Gestione riabilitativa nella fase post-acuta e nelle fasi degli esiti" (Udine, 01/06/13); Il progetto di dimissione e il progetto di vita nello stroke" Accreditato
<b>AREA:</b>	Riabilitativa-comunicativa-relazionale
•Date (da – a) •Nome e tipo di istituto di formazione •Corso, convegno, seminario, FSC •Principali materie oggetto dell'intervento •Durata (ore/giorni) •Crediti ECM	dal 13.3.2012 al 13.12.2012 ASS 4 Medio Friuli – IMFR Gervasutta (Udine) Corso di formazione residenziale annuale "Il lavoro interprofessionale ed interdisciplinare in riabilitazione, la comunicazione paziente/famiglia in situazioni ad alto carico emotivo" 6 incontri accreditato
<b>AREA:</b>	Riabilitativa
•Date (da – a) •Nome e tipo di istituto di formazione •Corso, convegno, seminario, FSC •Principali materie oggetto dell'intervento	2011 ASS 4 Medio Friuli – IMFR Gervasutta Il paziente mieloleso Funzione sessuale nel paziente mieloleso
<b>AREA:</b>	Riabilitativa
•Date (da – a) •Nome e tipo di istituto di formazione •Corso, convegno, seminario, FSC •Principali materie oggetto dell'intervento •Crediti ECM	29.10.2008 ASS 4 Medio Friuli – IMFR Gervasutta corso di aggiornamento "Temi di Medicina Riabilitativa: la patologia osteoarticolare Protocolli di gestione nell'osteoartrosi degli arti inferiori accreditato
<b>AREA:</b>	Riabilitativa
•Date (da – a) •Corso, convegno, seminario, FSC •Principali materie oggetto dell'intervento •Durata (ore/giorni) •Crediti ECM	10-12.5.2007 Incontri Nazionali di aggiornamento ART sulle Disfunzioni vescico-sfinteriche-perineali (Riccione) Disfunzioni minzionali nel soggetto colpito da ictus cerebrali 3 giorni accreditato
<b>AREA:</b>	medica (anatomia funzionale)
•Date (da – a) •Nome e tipo di istituto di formazione •Corso, convegno, seminario, FSC •Principali materie oggetto dell'intervento •Durata (ore/giorni)	2001-2001 Scuola di Osteopatia (privata) - Padova Docenza annuale Anatomia osteoarticolare e fisiologia articolare Anno scolastico 2001 –frequenza 2-3 ore/settimana

**PUBBLICAZIONI**

- Autori
- Titolo
- Rivista

A. Celia, F. Meneguzzi, S. Del Tin, S. Finotto, F. Lenarduzzi, V. Bit, L. Fedele "Afasia sottocorticale da emorragia nucleo lenticolare sx: Case Report e revision della letteratura" Congresso Nazionale SIMFER 2019

**As FO**

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: [asfo.protgen@certsanita.fvg.it](mailto:asfo.protgen@certsanita.fvg.it)

- Editore
- Anno

V.Bit, C. Delneri, T. Giorgini, L. Iona, A. Zampa "Urodynamic patterns and bladder-sphincter dysfunctions following injury" atti 9th Mediterranean Congress of Physical and Rehabilitation Medicine e 40<sup>a</sup> Congresso Nazionale SIMFER 2012

V. Bit, D. Marin, C. Pinzini, S. Lombardi, F. Swoopes, A. Zampa "Utilizzo dell'ICF Core Set breve per persone mielolose in fase di cronicità" Atti XXXIX Congresso Nazionale SIMFER 2011

E. Bizzarini, A. Zampa, G. Crocetti, L.G. Iona, M. Polo, C. Malisan, V. Bit, P. Magrin, P. Di Benedetto "BWSTT in pazienti con lesione midollare incompleta: Walking Index alla dimissione" Atti XXXVI Congresso Nazionale 2008)

C. Delneri, V. Bit, L. Iona, T. Giorgini, R. Gottardo, P. Di Benedetto "Voiding dysfunction in patients with acute stroke" Uroinamica 14:221-222, 2004

#### CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

- Madrelingua
- Altre Lingue

Italiana

Inglese scolastico (comprensione orale e scritta buona, espressione orale base)

#### CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI:

-Attività di coordinamento dell'equipe in ambito di progetto riabilitativo del paziente in regime di degenza.

-Gestione dell'equipe multidisciplinare (progetti e valutazioni domiciliari) nel Progetto Regionale per la Comunicazione Aumentativa Alternativa (dal 2007 al 2012)

-Partecipazione a diversi corsi di comunicazione inerenti alla professione ed extraprofessionale: "La comunicazione della prognosi in pazienti con gravi menomazioni e disabilità da neurolesione" (2009), "La comunicazione medico-paziente" (2010), "Tecniche di comunicazione efficace e prevenzione del burn out nella riabilitazione intensiva" (2011), "Il progetto riabilitativo e la comunicazione efficace intra ed interprofessionale" (2013); *Pneumo-psico-soma*" (2006 e 2012).

- Partecipazione ad attività professionale, ludiche e organizzative per associazioni locali (proloco) e AISM (Associazione Sclerosi Multipla).

- *Pratica di alcune attività sportive a livello amatoriale (danza, yoga, pilates, nuoto, palestra)*

#### CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE:

Buone, maturate durante:

- attività professionale come responsabile dei progetti riabilitativi e del coordinamento dell'equipe multidisciplinare,

- partecipazione a corsi sulle competenze organizzative: "Introduzione al change management", "L'integrazione multidisciplinare per la gestione della complessità in riabilitazione".

#### CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE:

- Buone capacità di utilizzo del pc programmi word, excell, power point.

-Buona conoscenza e utilizzo delle scale di misura e di classificazione in ambito riabilitativo (mielolesione, cerebrolesione, SLA)

-Utilizzo della strumentazione per baropodometria e stabilometria.

-Interpretazione di studi urodinamici.

- Tecnica infiltrativa peri ed endoarticolare.

- Agopuntura

- Manipolazioni vertebrali

- Prescrizione protesica

- Conoscenza dei sistemi di comunicazione aumentativa

- Certificazioni per l'invalidità civile

#### ALTRE CAPACITÀ E

**As FO**

Azienda sanitaria Friuli Occidentale

via della Vecchia Ceramica, 1 - 33170 Pordenone (PN) - Italy  
C.F. e P.I. 01772890933 PEC: [asfo.protgen@certsanita.fvg.it](mailto:asfo.protgen@certsanita.fvg.it)**COMPETENZE:** Competenze artistiche: disegno, pittura (tecniche a matita, grafite, olio, acquerello, tempera, acrilico, tecniche miste); ricamo; canto moderno, danza.**PATENTE O PATENTI:** B europea**ULTERIORI INFORMAZIONI**

INDICAZIONI UTILI:	
	<ul style="list-style-type: none"><li>- Dal 2017 incarico professionale per le patologie neurodegenerative</li><li>- Dal 2016 medico fisiatra referente per Associazione sclerosi multipla AISM di Pordenone</li><li>- Collaborazione con associazione ICTUS di Pordenone.</li><li>- Dal 2010 al 2016 attività per il Centro Regionale per la Comunicazione Aumentativa Alternativa</li><li>- Dal 2007 al 2010 commissione per Invalidità Civile</li><li>- Nel 2014 iscrizione all'Albo degli Agopuntori di Pordenone.</li><li>- Nel 1999 Iscrizione alla SIMFER</li><li>- Nel 1999 Iscrizione all'Albo professionale 1575 dei Medici e Chirurghi di Pordenone</li><li>- Nel 1998 Abilitazione all'esercizio professionale conseguita presso l'Università degli Studi di Padova</li></ul>

I dati e le notizie sopra esposte vengono rese con finalità di autocertificazione ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 28.12.2000 n. 445 e s.m.i.

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel presente curriculum vitae ai sensi del Regolamento UE 679/2016 e del D. Lgs. 196/2003, come modificato dal D.Lgs. 101/2018;

DATA 19/6/23FIRMA 